

## LÉGENDE



Parking



Point d'information



Accès handicapé



Aire de pique-nique



Restauration - Auberge



A voir - Curiosité



Panorama



Camping



Location/réparation/lavage

## BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération française de cyclotourisme - marron sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



A GAUCHE



A DROITE



TOUT DROIT



INTERDIT

## LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

## CHARTRE DU PRATIQUANT VTT

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte la nature et les propriétés privées,
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- J'emmène avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles,
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne,
- J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque.



Office de Tourisme\*\*  
du Pays de Sillé

place de la Résistance  
72140 Sillé-le-Guillaume  
Tél. : +33 (0)2 43 20 10 32  
Fax : +33 (0)2 43 20 01 23

E-mail : [tourisme.sille@wanadoo.fr](mailto:tourisme.sille@wanadoo.fr)  
Web : [www.tourisme.sille-le-guillaume.fr](http://www.tourisme.sille-le-guillaume.fr)



Pays de  
la Haute Sarthe

B.P. 24 - 72130  
Fresnay-sur-Sarthe  
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96  
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

E-mail : [accueil@payshautesarthe.fr](mailto:accueil@payshautesarthe.fr)  
Site : [www.payshautesarthe.fr](http://www.payshautesarthe.fr)

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014



## Caractéristiques du circuit

Label « Base d'activité VTT de randonnée » de la FFCT.  
Circuits au départ Centre de Nautisme  
et de Pleine Nature.

Parcours technique et sportif.



Sur le chemin

- ▲ Prudence : traversée de la route de Sillé-Le-Guillaume.
- ▲ Prudence : traversée de la D5.

Circuit n°4

- Réduit le circuit n° 6.
- Traverser la Grande Ligne pour récupérer le circuit N°6.



Circuit n°5

- Réduit le circuit n° 6.
- Après la chapelle de Lamarre, traverser la Grande ligne pour récupérer le circuit N°6

A voir



▲ **La chapelle de la Croix Lamarre XIX<sup>e</sup> siècle** : au culte de Saint Mathurin, succède au XIX<sup>e</sup> siècle celui de Notre-Dame-de-la-Croix. Après la fin de la période révolutionnaire, un citoyen nommé Lamarre fait ériger sur la butte des Coëvrons, en repentance de ses péchés, un petit oratoire dédié à Notre Dame. Elle fût inaugurée le 23 septembre 1862 puis restaurée en 1999.

**Le Grez** : le nom de cette commune provient de la nature du sol (Le Grès). L'ancienne école du Grez mérite d'être vue.

Pays de la  
Haute Sarthe

CIRCUITS  
N°4 - X et 6

La Chapelle  
de Lamarre

Le Pays de Sillé  
le Guillaume

Guide des randonnées VTT

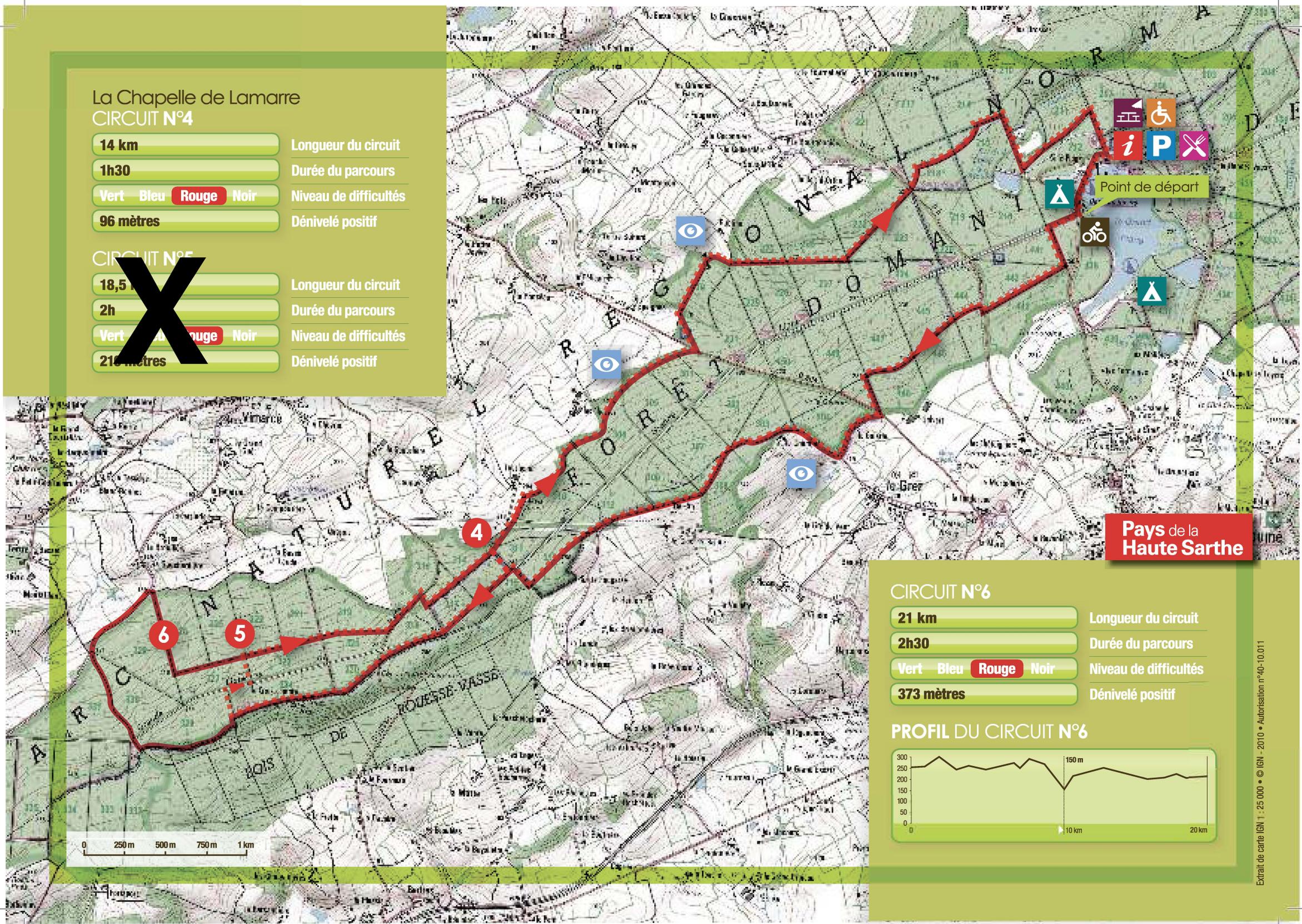
HAUTEMENT  
RECOMMANDÉ

## La Chapelle de Lamarre CIRCUIT N°4

14 km	Longueur du circuit
1h30	Durée du parcours
Vert Bleu Rouge Noir	Niveau de difficultés
96 mètres	Dénivelé positif

## CIRCUIT N°5

18,5 km	Longueur du circuit
2h	Durée du parcours
Vert Rouge Noir	Niveau de difficultés
216 mètres	Dénivelé positif



**Pays de la Haute Sarthe**

## CIRCUIT N°6

21 km	Longueur du circuit
2h30	Durée du parcours
Vert Bleu Rouge Noir	Niveau de difficultés
373 mètres	Dénivelé positif

## PROFIL DU CIRCUIT N°6

