

LÉGENDE

Parking	Restauration - Auberge
Point d'information	A voir - Curiosité
Accès handicapé	Panorama
Aire de pique-nique	Camping
	Location/réparation/lavage

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération française de cyclotourisme - marron sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CHARTRE DU PRATIQUANT VTT

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte la nature et les propriétés privées,
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles,
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne,
- J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque.



Office de Tourisme**
du Pays de Sillé

place de la Résistance
72140 Sillé-le-Guillaume
Tél. : +33 (0)2 43 20 10 32
Fax : +33 (0)2 43 20 01 23

E-mail : tourisme.sille@wanadoo.fr
Web : www.tourisme.sille-le-guillaume.fr

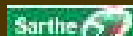


Pays de
la Haute Sarthe

B.P. 24 - 72130
Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

E-mail : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014



Caractéristiques du circuit

Label « Base d'activité VTT de randonnée » de la FFCT.
Circuit au départ Centre de Nautisme
et de Pleine Nature.



Parcours destinés aux vététistes plus confirmés.
Parcours permettant de rejoindre le circuit N° 1 du Pays Belmontois.
Parcours permettant de rejoindre le circuit N° 8 des Alpes Mancelles.

Sur le chemin

- ▲ Prudence : en traversant la D105.
 - Passage du ruisseau du Jouteau.
 - « Cordé » : ancienne forge fondée en 1530 alimentée en charbon de bois qui provenait essentiellement de la Forêt de Sillé.
- ▲ Prudence : en traversant la D310.
 - A la lisière de la forêt, vous êtes à la limite du massif armoricain et du bassin parisien. Suivre le balisage GR (rouge et blanc).
- ▲ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n°207 - 206 et n°203 - 202.
- ▲ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n° 128 - 129 (en liaison avec le circuit n°8).

Circuit n°7

Circuit technique

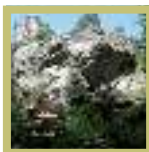
- ▲ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n°207 - 206 et n°203 - 202.
 - Traversée de la grande ligne depuis de la route forestière du Genêt.
 - Au bout de 7 km vous récupérez le circuit n°9.

Circuit n°8

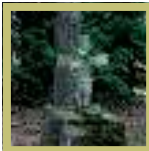
Circuit très technique

- ▲ Prudence : circulation à double sens entre les parcelles n°207 - 206 et n°203 - 202.
 - Le Saut du Cerf : le sommet du rocher n'est pas accessible en VTT.

A voir



< **Le Saut du Serf (ou cerf)** : la légende dit qu'un malheureux serf (paysan), poursuivi par la meute hurlante d'un seigneur, franchit d'un bond prodigieux les deux versants. Il pourrait s'agir aussi d'un cerf et non d'un serf. Les deux écritures sont usitées. Cet endroit formé de grès dit de Sainte Suzanne est un lieu d'escalade. Au sol, on distingue l'emplacement de charbonnières en forme de cercles qui alimentaient la forge de Cordé.



Roche Brune : ce nom provient de la barre rocheuse qui se trouve à cet endroit. Ce lieu qui est également un lieu d'escalade, diffère du Saut du Cerf pour ce qui concerne la nature de la roche : il s'agit ici de grès armoricain.

< **Croix Maigret** : cette Croix Maigret servait de pèlerinage afin de guérir les enfants atteints de maladies de peau... Les parents devaient emmener un vêtement de l'enfant et devaient faire des prières à jeun pour que leurs vœux de guérison soient exaucés. Elle était déjà répertoriée avant 1775. Point de vues à partir des circuits qui allient des paysages ouverts de plaines et des paysages fermés, forestiers.

Points de vue : sur la commune de Mont-St-Jean et vue panoramique sur les Alpes Mancelles.

Pays de la
Haute Sarthe

CIRCUITS
N°7 - X et 9

Le Saut du Cerf

Le Pays de Sillé
le Guillaume

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT
RECOMMANDÉ

Le Saut du Cerf CIRCUIT N°7

14,5 km

Longueur du circuit

1h30

Durée du parcours

Vert Bleu **Rouge** Noir

Niveau de difficultés

230 mètres

Dénivelé positif

CIRCUIT N°8

18,5 km

Longueur du circuit

2h

Durée du parcours

Vert **Rouge** Noir

Niveau de difficultés

330 mètres

Dénivelé positif

CIRCUIT N°9

26 km

Longueur du circuit

3h00

Durée du parcours

Vert Bleu Rouge **Noir**

Niveau de difficultés

550 mètres

Dénivelé positif

PROFIL DU CIRCUIT N°9



— Liaison circuit 1
Pays Belmontois

●—● Circuit 8 - Tour des Alpes Mancelles

**Pays de la
Haute Sarthe**